
PLA D'ACTIVITATS 2021

BARRI DE MONTJUÏC GIRONA

1 DE GENER DE 2021

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DEL BARRI DE MONTJUÏC
Ronda del Fort Roig, 15-20, Girona

Índex

INTRODUCCIÓ	2
BREU DESCRIPCIÓ ACTIVITATS PERIÒDIQUES.....	3
Activitats entre setmana regulars	3
Activitats de cap de setmana regulars	6
Activitats de cap de setmana	6
CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 1R TRIMESTRE (gener, febrer, març)	7
Activitats de cap de setmana regulars	7
Activitats de cap de setmana	7
Activitats de festivitats.....	7
CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 2N TRIMESTRE (abril, maig, juny)	8
Activitats de cap de setmana	8
Activitats de festivitats.....	8
CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 3R TRIMESTRE (juliol, agost, setembre).....	8
Activitats entre setmana regulars	8
Activitats de cap de setmana	8
Activitats de festivitats.....	9
CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 4T TRIMESTRE (octubre, novembre, desembre).....	9
Activitats de cap de setmana	9
Activitats de festivitats.....	9

INTRODUCCIÓ

Aquest document pretén recollir les activitats que es volen dur a terme al barri de Montjuïc des de l'Associació de veïns i veïnes del mateix barri l'any 2021.

L'objectiu d'aquesta programació és proporcionar uns serveis i activitats al veïnatge, per tal de facilitar la vida social del barri. Creiem que fer comunitat és important i des de l'Associació volem impulsar i fomentar el vincle dels veïns i veïnes amb el seu barri.

Hem dividit les activitats de la següent manera:

- **Activitats entre setmana regulars:** són aquelles que es duen a terme de dilluns a divendres amb certa regularitat.
- **Activitats de cap de setmana regulars:** són aquelles que es duen a terme els dissabtes i diumenges amb certa regularitat.
- **Activitats de cap de setmana:** són aquelles que no tenen un motiu específic per realitzar-se, tan sols l'objectiu de crear un espai de socialització dins del barri. Poden tenir regularitat o no.
- **Activitats de festivitats:** són aquelles que estan relacionades amb alguna festa tradicional, com pot ser la festa major, la castanyada, carnestoltes, nadal, setmana santa, Sant Jordi...

També cal tenir en compte que es preveu tenir els següents espais:

- Local social: és el local actual que es situa a C/ Ronda Fort Roig, 15-20.
- Local 1 (esportiu): local situat a C/ Francesc Mateu, 6 Baixos.
- Local 2 (artístic): local situat a C/ Francesc Mateu, 6 Baixos.
- Espai minigolf: Espai situat davant la gasolinera

BREU DESCRIPCIÓ ACTIVITATS PERIÒDIQUES

Activitats entre setmana regulars

Aquestes activitats es duran a terme d'octubre a juny.

Local social

- **Casal gent gran**

- De dilluns a divendres hi haurà activitats per la gent gran del barri. S'oferirà tant pel matí (de 10h a 12h) com per la tarda (de 15h a 17h).

L'objectiu és donar un espai a aquest col·lectiu perquè socialitzin, crear comunitat i poder cobrir les seves demandes i necessitats a la mida que ens sigui possibles.

- Els dilluns i els dijous l'espai es dedicarà especialment a fer tallers, com poden ser diferents manualitats; pintura, costura o cuina.
- Els dimarts es dedicarà a realitzar xerrades sobre temes d'interès (temàtiques per mesos o trimestres, depenent del nivell de profunditat que es vulgui assolir) com poden ser; alimentació, salut, autoestima o ocupació un cop jubilats.
- Els dimecres es dedicaran a fer activitats de memòria.
- Els divendres es dedicaran a difondre i fer arribar les TIC, i resoldre els seus dubtes sobre la tecnologia sigui amb el mòbil o l'ordinador. Els espais estaran dinamitzats per talleristes.

- **Espai d'estudi**

- De dilluns a dijous, de 17h a 19h s'oferirà un espai d'estudi per totes aquelles persones del barri que busquin un espai tranquil per poder estudiar i fer els deures d'allò que estudiïn. Si hi ha la necessitat, podrà haver una persona responsable que dinamitzi l'espai i ajudi als infants i joves amb els problemes que es puguin trobar.

- **Espai jove**

- De dilluns a dijous, de 19h a 21h s'oferirà un espai pel jovent del barri. Es tracta d'un projecte on la joventut es podrà organitzar per organitzar-se activitats i crear projectes propis.

L'objectiu és que formin una comunitat activa del barri, i es desenvolupin i creixin a nivell individual i col·lectiva, tant en l'àmbit social com en el personal. Per arrencar aquest projecte, l'espai es

començarà dinamitzant per una persona responsable, però l'objectiu és que aquesta persona passi a un segon pla, on la seva funció sigui més d'acompanyar que de dinamitzar l'espai, fins a que aquesta figura desapareixi.

- **La Fita**

- Els divendres, de 17h a 19h s'oferirà un casal per infants i joves del barri. Es tracta de realitzar activitats en grup, poder socialitzar amb iguals del barri i créixer a nivell personal.

A través d'un projecte educatiu i d'activitats en el lleure, es pretén educar en valors alhora que es fa vida de barri. Aquest espai estarà dinamitzat per un grup de monitors i monitores. Les activitats que es programaran seran jocs, gimcanes, tallers (de música, emocionals, d'expressió corporal, etc.), manualitats, excursions, entre altres.

- **Club de lectura**

- L'últim divendres de cada mes, a les 19h, s'oferirà l'espai al club de lectura.

En aquestes sessions es comentarà la lectura escollida el mes anterior per tot el grup, i es decidirà la persona o persones que dinamitzaran la següent sessió, és a dir, serà un espai autogestionat.

Local 1 (esportiu)

- **Pilates**

- Dilluns i dimecres, s'oferirà un curs dirigit de Pilates a les 11h i a les 20h
- Dimarts i dijous a les 18h.

- **Ioga**

- Dimecres i divendres, s'oferirà un curs dirigit de ioga a les 9h
- Dimarts i dijous a les 20h.

- **Manteniment**

- De dilluns a divendres s'oferirà un curs dirigit de manteniment principalment a gent gran, a les 16h.

- **Balls en línia**

- Dilluns i dimecres, s'oferirà un curs dirigit de balls en línia a les 17h.

- **Zumba**

- De dilluns a dijous, s'oferirà un curs dirigit de Zumba a les 19h.

Local 2 (artístic)

- **Cuina:** s'ofeirà un curs dirigit de cuina cada dilluns i dimecres a les 10h.
- **Ceràmica:** s'ofeirà un curs dirigit de ceràmica cada dimarts i dijous a les 11h i a les 19h.
- **Pintura:** s'ofeirà un curs dirigit de pintura cada dilluns i dimecres a les 11h i els dimarts i dijous a les 17h.
- **Conversa:** s'ofeiraran espais de conversa d'idiomes els dimarts, dijous i divendres a les 11h, i els dilluns i dimecres a les 17h.
- **Teatre infantil:** s'ofeirà un curs dirigit de teatre per infants els dilluns i dimecres a les 18h.
- **Mindfullnes:** s'ofeirà un curs dirigit de Mindfullnes els dilluns i dimecres a les 19h.
- **Arts marciais:** s'ofeirà un curs dirigit d'arts marciais els dilluns i dimecres a les 20h.
- **Circ infantil:** s'ofeirà un curs dirigit de circ infantil els dimarts i dijous a les 18h.
- **Teatre adults:** s'ofeirà un curs dirigit de teatre per adults els divendres a les 18h.
- **Circ adults:** s'ofeirà un curs dirigit de circ per adults els divendres a les 19h.

Minigolf

- **Grups de caminar**
L'espai de minigolf serà el punt de sortida. Un grup serà els dilluns i dimecres de 9h a 11h aprox. i un altre grup serà els dimarts i dijous de 19h a 21h aprox. No hi haurà una persona que dinamitzi el grup, però si que es donaran opcions de rutes per cada setmana.
- **Grup natura:** l'espai de minigolf serà el punt de sortida. La diferència d'aquesta activitat amb l'anterior és que una persona dinamitzarà les sortides, donant informació pel camí de les característiques i curiositats del nostre entorn natural. Es realitzarà els dimarts i dijous a les 9h.

Activitats de cap de setmana regulars

Aquestes activitats es seguiran duent a terme tot l'any, excepte que sota necessitats s'hagin d'anul·lar els mesos d'estius.

Local 1

- **Espai escacs**

El segon i quart dissabte de cada mes s'habilitarà un espai d'escacs en horari de matí (11h a 13h). Hi haurà disponibilitat de material per jugar lliurement.

També hi haurà una persona que dinamitzarà aquest espai.

Local 2:

- **Xerrades mensuals**

Es tracta d'exposar diversos temes d'interès general a càrrec d'una persona experta en l'àmbit.

Activitats de cap de setmana

L'espai per aquestes activitats estarà obert tot l'any. Les activitats s'anunciaran amb temps perquè els veïns i veïnes es planifiquin.

Minigolf

- **Concerts en viu**

Una vegada al mes, es durà a terme un concert en directe a l'escenari de l'espai del minigolf. Depenent de cada cas, poden ser nits temàtiques o no.

- **Nit jove**

Dues vegades l'any, el grup de joves de l'espai jove d'entre setmana, organitzarà una nit per tots els joves del barri i la ciutat.

- **Sortides pel barri**

- **Mercats de segona mà**

- **Dinars populars**

CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 1R TRIMESTRE (gener, febrer, març)

Activitats de cap de setmana regulars

- **Xerrada mensual febrer**
Xerrada monogràfica sobre la realització de cervesa artesana.
- **Xerrada mensual març**
Sobre la cura i els bons hàbits de les mascotes domèstiques.

Activitats de cap de setmana

- **Concert en viu**
El 27 de febrer
- **Nit jove**
El 20 de març

Activitats de festivitats

Aquestes activitats es duran a terme principalment a l'espai del minigolf.

- **Carnestoltes**
El 7 de febrer, s'organitzaran tallers i activitats per infants i joves que vulguin fer la seva disfressa i ensenyar-la al barri. Al migdia es celebrarà una calçotada amb carn a la brasa, on també s'organitzarà un concurs popular de la millor salsa romesco del barri.

CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 2N TRIMESTRE (abril, maig, juny)

Activitats de cap de setmana

- 9 maig: sortida pel barri per recollir herbes per fer ratafia a casa.
- 15 i 16 maig: torneig de barris. Col·laborant amb els barris de la Torrassa i Sant Daniel, organitzarem diferents tornejos al llarg de tot el cap de setmana a les pistes i instal·lacions dels tres barris (futbol infantil i adult, bàsquet infantil i adult, escacs, tennis taula, botifarra, bitlla catalana). També s'organitzaran un vermut, un dinar i un berenar popular, en els diferents barris.
- 5 juny: concerts en viu a partir del migdia, amb footrucks o parades de menjar dels diferents restaurants de la ciutat.
- 19 juny: nit jove

Activitats de festivitats

- Setmana santa (29 març al 5 d'abril): s'organitzarà un casal per infants i joves a càrrec de La Fita.
- Sant Jordi i Santa Jordina al barri (17 abril): s'organitzaran tallers (p.e. punts de llibre) en motiu de la diada i un recital de poesia. Es donaran els premis dels jocs florals del barri.
- Sant Joan

CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 3R TRIMESTRE (juliol, agost, setembre)

Activitats entre setmana regulars

Durant aquest trimestre les activitats regulars entre setmana no són tallers, sinó d'accés lliure i es situen principalment a l'espai del Minigolf.

- Cinema a la fresca: cada dimarts i dijous de juliol i agost, es reproduiran filmacions amb diferents temàtiques (individuals o amb cicles per setmanes). Hi haurà servei de bar i, depenent de cada cas, es dinamitzarà un posterior debat amb la possibilitat de convidar persones que hi estiguin directament relacionades tant en la realització de la filmació com del tema en qüestió.
- Karaoke: el primer, tercer i cinquè divendres de juliol, s'organitzaran sessions de karaoke obertes, juntament amb el servei de bar.

Activitats de cap de setmana

- 7 agost: concert en viu i titelles per adults
- 18 setembre: trobada arrels Montjuïc. Es tracta de fer un dinar popular i activitats per difondre la història més recent del barri de Montjuïc, col·laborant amb les persones i associacions que vivien o tenen relació amb les barraques que van haver-hi.

Activitats de festivitats

- 17-18 i 24-25 de juliol (?): Festa Major de Pontmajor
- 3-4-5 de setembre: Festa Major de Montjuïc (i Sarrià?)
- 11 setembre: diada de Catalunya

CALENDARITZACIÓ ACTIVITATS PUNTUALS 4T TRIMESTRE (octubre, novembre, desembre)

Activitats de cap de setmana

- 2 d'octubre: concert en viu
- 16 d'octubre: mercat de segona mà amb vermut i música en viu
- 27 de novembre: mercat de joguines de segona mà, on qui haurà d'atendre les parades són els mateixos infants.
- 18-19 de desembre: activitats solidàries per la Marató de TV3

Activitats de festivitats

- 29 d'octubre al 7 de novembre: Festa i Barraques de Girona
- 31 d'octubre: castanyada popular al barri
- 22 desembre al 7 gener: Nadal